

教科・科目	対象学年	単位数	教科書	使用教材
保健体育・保健	2	1	最新保健体育(大修館)	保健体育学習ノート
科目の概要と目標	<ul style="list-style-type: none"> ・個人や集団の生活における健康・安全についての基礎的な知識を身につける。 ・さまざまな健康問題に対して正しく判断し、適切に対処できる能力を身につける。 			
単元	学習内容		到達度目標	
<ul style="list-style-type: none"> ○生涯を通じる健康 <ul style="list-style-type: none"> ・思春期と健康 ・思春期の性行動 ・結婚・家庭生活と健康 ・妊娠・出産期の健康 ・家族計画と人工妊娠中絶 ・壮年期と健康 ・老年期と健康 ・保健・医療制度 ・医療制度(医療保障) ・地域保健・医療機関の活用と現代の医療 ○社会生活と健康 <ul style="list-style-type: none"> ・環境汚染と健康 ・公害による健康被害の救済と補償 ・環境の世紀へ ・生活環境衛生活動 ・食品と健康 ・食品保健活動 ・労働と健康 ・労働災害とその防止 ・職業病とその予防 ・職場の健康と労働安全衛生管理 ・はたらく人の健康増進 	<ul style="list-style-type: none"> ①思春期の心身の発達②思春期と健康 ①思春期の性意識②思春期の性行動とその問題③責任ある性行動選択のために ①結婚生活と健康②健康な妊娠・出産のために③家庭生活と健康 ①男女の生殖機能とその役割②妊娠と出産③妊娠・出産期の健康 ①家族計画②人工妊娠中絶 ①加齢と生活習慣②壮年期の健康課題③壮年期の健康なすごしかた ①老年期の健康課題②老年期をいきいきと過ごすために③高齢社会とノーマライゼーション ①保健行政②医療制度 ①医療保険制度②医療保障の課題 ①地域保健機関の活用②身近な医療機関の活用③現代の医療と問題 ①人間の活動と自然環境の汚染②環境汚染防止のための取り組み ①公害による健康被害の救済と補償②公害紛争の処理と公害苦情相談 ①循環型社会づくりをめざして②私たちにできること ①上・下水道の整備②し尿とごみの処理 ①食品をめぐる健康問題②食中毒の現状③食品添加物と健康④健康食品と健康 ①食品衛生法②食品および施設の監視指導③総合衛生管理製造過程④消費者として ①はたらくことと健康②労働の変化と健康問題③現代の労働と健康障害 ①労働災害の現状②労働災害の発生要因③労働災害の防止対策 ①職業病の現状②職業病の発生要因③職業病の予防対策 ①職場の労働安全衛生管理②トータル・ヘルスプロモーション ①労働時間と健康②余暇の活用と健康 		<ul style="list-style-type: none"> ・明るく豊かで充実した人生をおくるためには、生涯のそれぞれの段階における健康課題に適切に対処する必要がある。生涯の健康課題に応じたさまざまな保健・医療活動が行われていることを知り、適切に活用できるようになる。 ・環境汚染の防止とともに、上下水道の整備やゴミなどの廃棄物の処理は、健康を守るうえでたいへん重要な課題である。これらの課題に対する社会的な取り組みと、将来たずさわる労働と健康について知り、健康的な生活を実現するための環境づくりを進めることができるようになる。 	