

メニューに表示している下記の食材について当社の入手し得る範囲で公開します。
献立表の右側に表示する原材料が含まれています。
かに・そば・じゃがいも・魚
(さば・あじ・にしん・さんま・たらちゅう・とびうお・さより・いわし)

			1日(水)			2日(木)			3日(金)		
朝			米飯 みそ汁 豆腐カラフルシューマイ ほうれん草ソテー ふりかけ ジョア			パン(チョコ・バター・黒糖) オニオンコンソメスープ オムレツ&ウインナー付)サラダ菜 マカロニサラダ 牛乳			米飯 みそ汁 さばの塩焼き付) 温野菜 切干大根煮 味付け海苔 ジョア		
	エネルギー	0	エネルギー	0	640	エネルギー	758	エネルギー	744	エネルギー	744
	タンパク質	0	タンパク質	0	21	タンパク質	22.3	タンパク質	26.6	タンパク質	23.1
昼			米飯 すまし汁 チキン(南蛮付)レタス パペロンチーノ			米飯 かきたま汁 ホキのゴマ揚げ&お浸し 春雨の炒め物			豚丼 みそ汁 お浸し プリン		
	エネルギー	0	エネルギー	0	860	エネルギー	685	エネルギー	877	エネルギー	877
	タンパク質	0	タンパク質	0	37.8	タンパク質	31.1	タンパク質	30.9	タンパク質	34.5
タ			米飯 みそ汁 鮭のホイル焼き てぼろあんかけ			米飯 みそ汁 豚肉の生姜焼き付)キャベツ・トマト がんもの煮つけ					
	エネルギー	0	エネルギー	0	735	エネルギー	711	エネルギー	0	エネルギー	0
	タンパク質	0	タンパク質	0	34	タンパク質	20.7	タンパク質	22.6	タンパク質	0
6日(月)			7日(火)			8日(水)			9日(木)		
朝			米飯 みそ汁 鮭の塩焼き付)おろし・サラダ菜 野菜炒め ふりかけ 牛乳						米飯 みそ汁 アジの塩焼き付)さざなみ昆布和え カップ納豆 ジョア		
	エネルギー	0	エネルギー	561	0	エネルギー	0	エネルギー	568	エネルギー	568
	タンパク質	0	タンパク質	32.5	11.7	タンパク質	0	タンパク質	28.8	タンパク質	6.9
昼			米飯 すまし汁 さわらの西京焼き&煮豆 五目きんぴら			米飯 みそ汁 ホキのたれ漬け付)揚げ茄子 小松菜のそぼろ炒め					
	エネルギー	776	エネルギー	905	0	エネルギー	716	エネルギー	0	エネルギー	0
	タンパク質	34	タンパク質	29.4	26	タンパク質	29.1	タンパク質	0	タンパク質	0
タ			米飯 コンソメスープ 煮込み月見ハンバーグ ジャーマンポテト			米飯 みそ汁 焼き肉付)コールドスロー 里芋と厚揚げ含め煮					
	エネルギー	848	エネルギー	0	0	エネルギー	752	エネルギー	0	エネルギー	0
	タンパク質	24.4	タンパク質	0	0	タンパク質	30.9	タンパク質	23.2	タンパク質	0
13(月)			14(火)			15(水)			16(木)		
朝			米飯 みそ汁 厚焼き玉子付)ブロッコリー 五目きんぴら ふりかけ ジョア			パン(クリーム・バター・黒糖) ロールキャベツ スパゲティサラダ付)レタス・グレープフルーツ 牛乳			米飯 みそ汁 たらちゅうの塩焼き付)大根おろし ひじきの煮物 梅干し 牛乳		
	エネルギー	0	エネルギー	0	850	エネルギー	665	エネルギー	654	エネルギー	654
	タンパク質	0	タンパク質	0	28	タンパク質	27.9	タンパク質	26.1	タンパク質	18.3
昼			米飯 みそ汁 ミックスフライ付)コールドスロー・オレンジ 明太子スパゲティサラダ			米飯 わかめスープ 酢鵜 中華和え			米飯 みそ汁 たらちゅうの野菜マヨ焼き付)ピーナッツ和え かぼちゃのそぼろ煮		
	エネルギー	0	エネルギー	867	736	エネルギー	713	エネルギー	912	エネルギー	912
	タンパク質	0	タンパク質	21.5	28.2	タンパク質	31.1	タンパク質	44.3	タンパク質	26.3
タ			米飯 肉じゃが さばの味噌煮 もやしのナムル			米飯 みそ汁 赤魚の塩焼き付)サラダ菜 いかとブロッコリーガーリック炒め			米飯 中華玉子スープ ブルコギ炒め 春巻き付)サラダ菜		
	エネルギー	0	エネルギー	783	559	エネルギー	855	エネルギー	0	エネルギー	0
	タンパク質	0	タンパク質	27.6	28.2	タンパク質	29.5	タンパク質	34.6	タンパク質	0

・献立、食材は仕入れの都合などにより変更させていただく場合があります。
・最新の情報は提供カウンターに掲示している献立表をご確認ください。
・喫食の際は、表示している原材料をご確認のうえ、喫食者及び保護者でご判断ください。

メニューに表示している下記の食材について当社の入手し得る範囲で公開します。
献立表の右側に表示する原材料が含まれています。
かに・そば・じゃがいも・魚
(さば・あじ・にしん・さんま・たちうお・とびうお・さより・いわし)

	20日(月)				21日(火)				22日(水)				23日(木)				24日(金)			
朝					米飯 みそ汁 納豆鶏そぼろ炒め かぼちゃの煮物 味噌汁海苔 牛乳				米飯 みそ汁 肉団子の甘酢炒め ごぼうサラダ付)レタス・グレープフルーツ ふりかけ ジョア				パン&ジャム&チーズ コンソメスープ オムレツ&ウインナー付)サラダ菜 マカロニサラダ 牛乳				米飯 みそ汁 さばの塩焼き付) 大根おろし カップ納豆 ジョア			
	エネルギー 0 タンパク質 脂質 0				エネルギー 733 タンパク質 脂質 32.8 18.3				エネルギー 904 タンパク質 脂質 26 29.1				エネルギー 822 タンパク質 脂質 31.7 33.1				エネルギー 652 タンパク質 脂質 30.6 16.3			
昼	ハヤシライス コンソメスープ シーザーサラダ ヨーグルト				おにぎり 肉うどん ちくわの磯部揚げ付)コールスロー				米飯 みそ汁 チキンカツ付)キャベツ・トマト 三色いなり煮				米飯 みそ汁 鮭のホイル焼き サツマイモカレーソーテー				親子丼 ミニうどん 白菜の浅漬け コーヒゼリー			
	エネルギー 789 タンパク質 脂質 23 29.2				エネルギー 750 タンパク質 脂質 26.8 20.3				エネルギー 812 タンパク質 脂質 40.8 25.2				エネルギー 657 タンパク質 脂質 27.3 15.3				エネルギー 855 タンパク質 脂質 35.2 19.4			
タ	米飯 にゅうめん さわらの照り焼き付)玉子焼き・ごま和え 豚キムチ				米飯 ワンタンスープ 回鍋肉 春巻き&エビシューマイ				米飯 コンソメスープ ホキのポテトチーズ焼き付)温野菜 和風きのこスバゲティ				米飯 すき焼き風煮 野菜コロツク付)キャベツ・トマト 切干大根と小松菜ツナサラダ							
	エネルギー 753 タンパク質 脂質 37 21.2				エネルギー 847 タンパク質 脂質 28.3 28.1				エネルギー 676 タンパク質 脂質 27.7 14.1				エネルギー 817 タンパク質 脂質 23.5 29.5				エネルギー 0 タンパク質 脂質 0 0			
	27日(月)				28日(火)				29日(水)				30日(木)				0			
朝					米飯 みそ汁 鶏肉の塩麹焼き付)塩昆布和え ツナじゃが ふりかけ 牛乳				米飯 みそ汁 ほうれん草の卵炒め 紅あずまサラダ ふりかけ ジョア											
	エネルギー 0 タンパク質 脂質 0				エネルギー 693 タンパク質 脂質 37.9 11.8				エネルギー 779 タンパク質 脂質 20.9 20.6				エネルギー 0 タンパク質 脂質 0				エネルギー 0 タンパク質 脂質 0			
昼	米飯 みそ汁 チーズインハンバーグ付)ポテト・グラッセ 海藻サラダ				パン&ジャム 中華玉子スープ 焼きそば みかん入り牛乳寒天				米飯 野菜カレーコンソメスープ 白身魚ビカタ付)ブロッコリー・グラッセ フレンチサラダ								米飯 みそ汁 サーモンフライ付)キャベツ・トマト 豚バラ大根			
	エネルギー 785 タンパク質 脂質 23 29.2				エネルギー 825 タンパク質 脂質 31.1 24.4				エネルギー 624 タンパク質 脂質 29.3 12				エネルギー 0 タンパク質 脂質 0				エネルギー 872 タンパク質 脂質 31.1 33.9			
タ	米飯 みそ汁 オランダ煮 アジの照り焼き付)漬物				米飯 おでん カレーのカレー唐揚げ付)ピーナッツ和え 蓮根とベーコン醤油炒め												カレーライス わかめスープ 盛り合わせサラダ パンブキンババロア			
	エネルギー 804 タンパク質 脂質 30.2 24.6				エネルギー 801 タンパク質 脂質 30.5 24.2				エネルギー 0 タンパク質 脂質 0				エネルギー 0 タンパク質 脂質 0				エネルギー 907 タンパク質 脂質 30 33.6			

・献立、食材は仕入れの都合などにより変更させていただく場合があります。
・最新の情報は提供カウンターに掲示している献立表をご確認ください。
・喫食の際は、表示している原材料をご確認のうえ、喫食者及び保護者でご判断ください。