



9月後半献立だより



アレルギー表記(卵・乳製品・甲殻類・落花生・ソバ)
 牛乳：牛乳
 乳：ヨーグルト、チーズ、バターなどの乳加工品
 卵：鶏卵、うずらの卵などの食鳥類の卵
 甲殻類は、「エビ」「ホタテ」「カニ」「イカ」を表記します。

熱量(kcal)／塩分(g)表示

	9月15日(月)敬老の日	9月16日(火)	9月17日(水)	9月18日(木)	9月19日(金)
朝食			ご飯 みそ汁(厚揚げ・ほうれん草) 五目厚焼き卵・鶏そぼろレンコン 納豆・味付けのり・牛乳 卵	苺&マーガリンコッペパン 卵 マスタードフランクパン 牛乳 コーンポタージュ・牛乳 牛乳	ご飯 みそ汁(薄揚げ・ほうれん草) アジの干物・焼き豚と大根の煮込み ジョア・ふりかけ(たらこ) 卵
			749 kcal/ 2.7 g 牛乳	840 kcal/ 3.6 g 乳類	603 kcal/ 3.3 g 乳類
昼食		ハヤシライス 卵 ソフール 乳類	ご飯 サケの素揚げ・南瓜の素揚げ おろしソースがけ ミネストローネ	ご飯 冬瓜と牛肉のかきたまスープ アジフライ・揚げ餃子 枝豆塩ゆで 卵	そぼろご飯 みそ汁(豆腐・葱) ミートローフ(チーズ入り) カボチャプリン 卵
		758 kcal/ 3.5 g	712 kcal/ 1.7 g	739 kcal/ 3.0 g	788 kcal/ 2.6 g
夕食		ご飯 みそ汁(すり身・葱) 鶏のタルタルソース焼き 粉吹き芋(ガラムマサラ風味) 卵	ご飯 マーボ豆腐 ポークシューマイ・小松菜のナムル 卵	ご飯 酸辣湯(サンラータン) 鶏の照り焼き チーズポテト 卵 乳類	
		783 kcal/ 3.2 g	732 kcal/ 3.0 g	729 kcal/ 2.3 g	
	9月22日(月)	9月23日(火)秋分の日	9月24日(水)	9月25日(木)	9月26日(金)
朝食				メロンパン 卵 コロケパン 乳類 白菜とベーコンのスープ・牛乳 牛乳	ご飯 みそ汁(厚揚げ・葱) サバの味醂干し・牛蒡とベーコンのソテー ふりかけ(色々)・コーヒー牛乳 卵
				792 kcal/ 4.3 g	771 kcal/ 2.8 g
昼食	コッペパン ソース焼きそば 大根と鶏の中華スープ 卵		牛丼・温泉卵 ポテトカップグラタン(ナストマト) みそ汁(なめこ・葱) 卵	ご飯 そぼろ汁 豆腐ハンバーグ スパゲティナポリタン	いなりずし 卵とじうどん ヨーグルトサラダ 卵
	722 kcal/ 3.0 g		774 kcal/ 3.2 g	708 kcal/ 2.7 g	756 kcal/ 3.9 g
夕食			ご飯 肉じゃが フクラギの照り焼き・野菜漬	ご飯 キャベツのホワイトシチュー 卵 サケのマヨ味噌焼き 牛乳 もやしとツナのカレーソテー 乳類	
			769 kcal/ 2.8 g	781 kcal/ 2.7 g	
	9月29日(月)	9月30日(火)	 <p>寮生の食事を安定的に提供するため、10月1日(水)朝食より、給食業務を民間の会社に委託する事になりました。 9月29日(月)及び30日(火)は、引き継ぎ作業の為に弁当等の代替え給食となります。ご迷惑をおかけしますが、よろしく願いいたします。 現在の調理チームは解散となりますが、厨房内で調理し食事を提供するスタイルは変わりません。 これからも、しっかり食事して元気で有意義な高校生活を送ってください。 ありがとうございました。</p>		
朝食		北海道練乳クリームコッペ 卵 鶏の唐揚げパン 乳類 牛乳 牛乳			
昼食	日替わり弁当(外部業者)	日替わり弁当(外部業者)			
夕食	能登牛能登豚弁当(外部業者)	金沢日記(外部業者)			