

	19日(月)		20日(火)		21日(水)		22日(木)		23日(金)			
朝	米飯 みそ汁 牛肉ごぼう スクランブルエッグ 味付け海苔 ジョア		米飯 みそ汁 あじの照り焼き さざなみ昆布和え ふりかけ 牛乳		あじ	パン&ジャム&チーズ コーンスープ オムレツ&ウインナー フレンチサラダ 野菜ジュース		米飯 みそ汁 鶏肉の塩麹焼き ツナじゃが のり佃煮 牛乳		じゃがいも		
	エネルギー		エネルギー	720		エネルギー	587	エネルギー	684			
	タンパク質	脂質	タンパク質	25.2	14.9	タンパク質	27.6	12.4	タンパク質	23	23.2	
	米飯 みそ汁 ミックスフライ 明太子スパゲティサラダ		米飯 酒粕汁 鮭の南蛮漬け 治部煮		おにぎり 肉うどん ちくわ磯部揚げ		米飯 コンソメスープ 鶏肉のから揚げ ナポリタン		シシリアンライス つくねと春雨のスープ プリン			
	エネルギー	944	エネルギー	749	エネルギー	925	エネルギー	848	エネルギー	1058		
	タンパク質	脂質	タンパク質	25.8	31.9	タンパク質	26.8	17.5	タンパク質	30	39.1	41.7
	米飯 肉じゃが さばの味噌煮 ほうれん草のお浸し		米飯 八宝菜 ぎょうざ&シューマイ ナムル		米飯 味噌煮 タンドリーチキン ポパイサラダ		米飯 みそ汁 鮭みそバター焼き カボチャのそぼろ煮					
	エネルギー	889	エネルギー	759	エネルギー	700	エネルギー	690	エネルギー			
	タンパク質	脂質	タンパク質	33.9	33.8	タンパク質	35.7	19.8	タンパク質	35.6	13.4	
	26日(月)		27日(火)		28日(水)		29日(木)		30日(金)卒業式			
朝	米飯 みそ汁 小松菜のそぼろ炒め チヂミ 味付けのり ジョア		米飯 みそ汁 肉団子の甘酢炒め ごぼうサラダ ふりかけ 野菜ジュース		パン ロールキャベツ 春雨サラダ 牛乳		米飯 みそ汁 鮭の塩焼き キャベツの蒸し鶏サラダ ふりかけ ジョア					
	エネルギー		エネルギー	629	エネルギー	831	エネルギー	591	エネルギー	575		
	タンパク質	脂質	タンパク質	28.6	14	タンパク質	18.8	26.7	タンパク質	17.1	27.8	
	米飯 みそ汁 カツとじ ごま酢和え		米飯 すまし汁 鮭のムニエルタルタルソース ペペロンチーノ		おにぎり 札幌味噌バターコーンラーメン ホタテフライ		米飯 卵とじ さばの甘辛煮 豚しゃぶサラダ		海鮮ちらし寿司 かきたま汁 お楽しみプレート パルフェショコラ&ジュース			
	エネルギー	857	エネルギー	751	エネルギー	926	エネルギー	1106	エネルギー	1611		
	タンパク質	脂質	タンパク質	31.6	25.3	タンパク質	34.1	20.8	タンパク質	44.2	56.3	
	米飯 みそ汁 ヤンニヨムチキン 切干大根と小松菜のツナサラダ		米飯 みそ汁 ブルコギ炒め エビシューまい		米飯 豚汁 サフランのごま焼き イカとブロッコリーのガーリック炒め		カレーライス わかめスープ 盛り合わせサラダ ヨーグルト					
	エネルギー	860	エネルギー	809	エネルギー	694	エネルギー	882	エネルギー			
	タンパク質	脂質	タンパク質	37.3	30.7	タンパク質	33.9	31.2	タンパク質	40.4	16.7	
	26日(月)		27日(火)		28日(水)		29日(木)		30日(金)卒業式			

・献立、食材は仕入れの都合などにより変更させていただく場合があります。
・最新の情報は提供カウンターに掲示している献立表をご確認ください。
・喫食の際は、表示している原材料をご確認のうえ、喫食者及び保護者でご判断ください。