

	5日(月)			6日(火)			7日(水)			8日(木)			9日(金)		
朝 🌅													米飯 みそ汁 厚焼玉子 大根きんぴら ふりかけ 野菜ジュース		
	エネルギー			エネルギー			エネルギー			エネルギー			エネルギー 735		
	タンパク質脂質			タンパク質脂質			タンパク質脂質			タンパク質脂質			タンパク質脂質 29.3 19.7		
昼 ☀️										パン スパゲティミートソース 野菜コンソメスープ コーヒーゼリー			デミカツ丼 みそ汁 切干大根のサラダ		
	エネルギー			エネルギー			エネルギー			エネルギー 1016			エネルギー 1042		
	タンパク質脂質			タンパク質脂質			タンパク質脂質			タンパク質脂質 40.7 36.5			タンパク質脂質 39.7 34.3		
タ 🌙										米飯 みそ汁 サワラの照り焼き 豚キムチ					
	エネルギー			エネルギー			エネルギー			エネルギー 723			エネルギー		
	タンパク質脂質			タンパク質脂質			タンパク質脂質			タンパク質脂質 34.3 22.7			タンパク質脂質		
	12日(月)			13日(火)			14日(水)			15日(木)			16日(金)		
朝 🌅							米飯 みそ汁 豆腐チャンプルー エビシューマイ ふりかけ ジョア			ピザトースト&パン クリームスープ みかん 牛乳			米飯 みそ汁 ブリの塩焼き 筑前煮 梅干し 野菜ジュース		
	エネルギー			エネルギー			エネルギー 717			エネルギー 682			エネルギー 697		
	タンパク質脂質			タンパク質脂質			タンパク質脂質 28.9 18.1			タンパク質脂質 24.8 25.9			タンパク質脂質 29.5 16.3		
昼 ☀️				米飯 みそ汁 煮込みハンバーグ 海藻サラダ			パン&ジャム 焼きそば みかん入り牛乳寒天			米飯 野菜カレーコンソメスープ 白身魚のピカタ フレンチサラダ			キーマカレー コンソメスープ コブサラダ ヨーグルト		
	エネルギー			エネルギー 643			エネルギー 844			エネルギー 616			エネルギー 1062		
	タンパク質脂質			タンパク質脂質 28.9 11.7			タンパク質脂質 32.4 31.2			タンパク質脂質 29.1 11.4			タンパク質脂質 42.2 44.1		
タ 🌙				米飯 おでん サワラの西京焼き 蓮根とベーコン醤油炒め			米飯 すまし汁 ハニーマスタードチキン ジャーマンポテト			米飯 みそ汁 豚の生姜焼き 春雨サラダ					
	エネルギー			エネルギー 749			エネルギー 963			エネルギー 717			エネルギー		
	タンパク質脂質			タンパク質脂質 34.3 20.8			タンパク質脂質 42.5 43.7			タンパク質脂質 30.4 23			タンパク質脂質		

・献立、食材は仕入れの都合などにより変更させていただく場合があります。  
・最新の情報は提供カウンターに掲示している献立表をご確認ください。  
・喫食の際は、表示している原材料をご確認のうえ、喫食者及び保護者でご判断ください。