

	5日(月)		6日(火)		7日(水)		8日(木)		9日(金)		
朝 ☀									米飯 みそ汁 厚焼玉子 大根きんぴら ふりかけ 野菜ジュース		
	エネルギー		エネルギー		エネルギー		エネルギー		エネルギー	735	
昼 ☀	タンパク質	脂質	タンパク質	脂質	タンパク質	脂質	タンパク質	脂質	タンパク質	脂質	
									29.3	19.7	
夕 🌙							パン スパゲティミートソース 野菜コンソメスープ コーヒーゼリー		デミカツ丼 みそ汁 切干大根のサラダ		
	エネルギー		エネルギー		エネルギー		エネルギー	1016	エネルギー	1042	
夕 🌙	タンパク質	脂質	タンパク質	脂質	タンパク質	脂質	タンパク質	40.7	36.5	タンパク質	脂質
							タンパク質	34.3	39.7		34.3
夕 🌙							米飯 みそ汁 サワラの照り焼き 豚キムチ				
	エネルギー		エネルギー		エネルギー		エネルギー	723	エネルギー		
夕 🌙	タンパク質	脂質	タンパク質	脂質	タンパク質	脂質	タンパク質	34.3	22.7	タンパク質	脂質
							タンパク質				
12日(月)		13日(火)		14日(水)		15日(木)		16日(金)			
朝 ☀					米飯 みそ汁 豆腐チャンプルー エビシューまい ふりかけ ジヨア		ピザトースト&パン クリームスープ みかん 牛乳		米飯 みそ汁 ブリの塩焼き 筑前煮 梅干し 野菜ジュース		
	エネルギー		エネルギー		エネルギー	717	エネルギー	682	エネルギー	697	
朝 ☀	タンパク質	脂質	タンパク質	脂質	タンパク質	脂質	タンパク質	24.8	25.9	タンパク質	脂質
							タンパク質	29.5	16.3		
昼 ☀			米飯 みそ汁 煮込みハンバーグ 海藻サラダ		パン&ジャム 焼きそば みかん入り牛乳寒天		米飯 野菜カレーコンソメスープ 白身魚のピカタ フレンチサラダ		キーマカレー コンソメスープ コブサラダ ヨーグルト		
	エネルギー		エネルギー	643	エネルギー	844	エネルギー	616	エネルギー	1062	
夕 🌙	タンパク質	脂質	タンパク質	28.9	11.7	タンパク質	32.4	31.2	タンパク質	42.2	44.1
							タンパク質	29.1	11.4		
夕 🌙			米飯 おでん サワラの西京焼き 蓮根とベーコン醤油炒め		米飯 すまし汁 ハニーマスタードチキン ジャーマンポテト		米飯 みそ汁 豚の生姜焼き 春雨サラダ				
	エネルギー		エネルギー	749	エネルギー	963	エネルギー	717	エネルギー		
夕 🌙	タンパク質	脂質	タンパク質	34.3	20.8	タンパク質	42.5	43.7	タンパク質	30.4	23
							タンパク質				

・献立、食材は仕入れの都合などにより変更させていただく場合があります。
・最新の情報は提供カウンターに掲示している献立表をご確認ください。
・喫食の際は、表示している原材料をご確認のうえ、喫食者及び保護者でご判断ください。