

メニューに表示している下記の食材について当社の入手し得る範囲で公開します。
献立表の右側に表示する原材料が含まれています。
かに・そば・じゃがいも・魚
(さば・あじ・にしん・さんま・たちうお・とびうお・さより・いわし)

2日(月)				3日(火)				4日(水)				5日(木)				6日(金)			
朝				米飯 みそ汁 ウインナーとほうれん草のスクランブルエッグ ブロッコリーのツナサラダ ふりかけ 牛乳			米飯 みそ汁 厚焼玉子 五目きんぴら ふりかけ ジョア			パン 野菜スープ マーマレードチキン ポテトサラダ 牛乳			米飯 みそ汁 あじの照り焼き うの花 ふりかけ 野菜ジュース						
	エネルギー			エネルギー			エネルギー			エネルギー			エネルギー						
	タンパク質 脂質			タンパク質 脂質			タンパク質 脂質			タンパク質 脂質			タンパク質 脂質						
昼	オムハヤシライス コンソメスープ シーザーサラダ ヨーグルト			【節分】助六寿司 けんちん汁 ししゃもフライ 福豆			米飯 みそ汁 揚げない油淋鶏 かぼおちゃの煮物			米飯 みそ汁 ミックスグリル チョレギサラダ			三色丼 ミニうどん フルーツ白玉						
	エネルギー			エネルギー			エネルギー			エネルギー			エネルギー						
	タンパク質 脂質			タンパク質 脂質			タンパク質 脂質			タンパク質 脂質			タンパク質 脂質						
タ	米飯 鶏つくねスープ サワラのバター醤油焼き かぼちゃとレンコンの甘辛炒め			米飯 みそ汁 チキングリル 和風スパゲティ			米飯 ミネストローネ タラのグラタン風 ごぼうサラダ			米飯 みそ汁 スタミナ焼肉 バンサンスー									
	エネルギー			エネルギー			エネルギー			エネルギー			エネルギー						
	タンパク質 脂質			タンパク質 脂質			タンパク質 脂質			タンパク質 脂質			タンパク質 脂質						
9日(月)				10日(火)				11日(水)				12日(木)				13日(金)			
朝													米飯 みそ汁 鮭の塩麹焼き ほうれん草のごま和え ふりかけ 牛乳						
	エネルギー			エネルギー			エネルギー			エネルギー			エネルギー						
	タンパク質 脂質			タンパク質 脂質			タンパク質 脂質			タンパク質 脂質			タンパク質 脂質						
昼				シーフードカレー わかめスープ クリームコロッケ&サラダ ヨーグルト						米飯 ワントンスープ タラのフリッターチリソース ひじきの煮物			パン クラムチャウダー風スパゲティ ミニハンバーグ チョコクレープ						
	エネルギー			エネルギー			エネルギー			エネルギー			エネルギー						
	タンパク質 脂質			タンパク質 脂質			タンパク質 脂質			タンパク質 脂質			タンパク質 脂質						
タ										米飯 みそ汁 照り焼きチキン ナポリタン									
	エネルギー			エネルギー			エネルギー			エネルギー			エネルギー						
	タンパク質 脂質			タンパク質 脂質			タンパク質 脂質			タンパク質 脂質			タンパク質 脂質						

・献立、食材は仕入れの都合などにより変更させていただく場合があります。
・最新の情報は提供カウンターに掲示している献立表をご確認ください。
・喫食の際は、表示している原材料をご確認のうえ、喫食者及び保護者でご判断ください。