

# SCHOOL LUNCH NEWS

Three weeks menu

## February. 2

メニューに表示している下記の食材について当社の入手し得る範囲で公開します。  
 献立表の右側に表示する原材料が含まれています。  
 かに・そば・じゃがいも・魚  
 (さば・あじ・にしん・さんま・たちうお・とびうお・さより・いわし)

	16日(月)		17日(火)		18日(水)		19日(木)		20日(金)	
朝			米飯 みそ汁 豆腐チャンプルー エビシューまい ふりかけ 野菜ジュース		米飯 みそ汁 牛肉ごぼう ゆで卵 味付けのり 牛乳		米飯 みそ汁 肉団子の甘酢炒め ごぼうサラダ ふりかけ ジヨア		パン コーンスープ オムレツ&ウインナー フレンチサラダ 牛乳	
朝	エネルギー		エネルギー		717	エネルギー		701	エネルギー	
朝	タンパク質	脂質	タンパク質	脂質	28.9	18.1	タンパク質	脂質	21.7	23.9
昼	天津丼 ミニラーメン ぶどうゼリー	かに	米飯 みそ汁 ホキのピーナッツ揚げ 厚揚げのそぼろ煮		米飯 白玉汁 鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃのそぼろ煮		金沢名物!!ハントンライス コーンスープ 大根サラダ ワッフル			
昼	エネルギー	816	エネルギー		780	エネルギー		739	エネルギー	
昼	タンパク質	脂質	タンパク質	脂質	39	22.8	タンパク質	脂質	31	37.3
夕	米飯 クリームスープ レモンペッパー・チキン ポパイサラダ		米飯 みそ汁 チキングリル 和風スパゲティ		米飯 野菜カレーコンソメスープ 鶏肉のピザ風 グリーンサラダ		米飯 みそ汁 タラのバター焼き ラザニア風パスタ			
夕	エネルギー	826	エネルギー		700	エネルギー		712	エネルギー	
夕	タンパク質	脂質	タンパク質	脂質	31	16.6	タンパク質	脂質	19.5	11.6
	23日(月)		24日(火)		25日(水)		26日(木)		27日(金)	
朝					米飯 みそ汁 ぶりの塩焼き 筑前煮 ふりかけ ジヨア		パン ロールキャベツ マカロニサラダ 野菜ジュース		米飯 みそ汁 鶏肉の塩麹焼き ツナ・じゃがいも のり佃煮 牛乳	
朝	エネルギー		エネルギー		エネルギー		718	エネルギー		803
朝	タンパク質	脂質	タンパク質	脂質			タンパク質	脂質	24.7	27.5
昼			米飯 パン・キンスープ チーズハンバーグ 海藻サラダ		おにぎり 鶏塩かき玉うどん ちくわサラダ		米飯 みそ汁 牛肉のサムジヤン炒め エビシューまい		のり弁風丼 豚汁 即席漬け コーヒーゼリー	
昼	エネルギー		エネルギー		818	エネルギー		859	エネルギー	
昼	タンパク質	脂質	タンパク質	脂質	30.4	24.3	タンパク質	脂質	32	32.3
夕			米飯 みそ汁 さばの竜田揚げ 甘酢あんかけ チャブチエ		さば		米飯 みそ汁 ポークソテー ほうれん草の卵サラダ		米飯 卵とじ さばのみぞれ煮 豚しゃぶサラダ	
夕	エネルギー		エネルギー		795	エネルギー		853	エネルギー	
夕	タンパク質	脂質	タンパク質	脂質	31.2	25.4	タンパク質	脂質	35.1	34.8

・献立、食材は仕入れの都合などにより変更させていただく場合があります。  
 ・最新の情報は提供カウンターに掲示している献立表をご確認ください。  
 ・喫食の際は、表示している原材料をご確認のうえ、喫食者及び保護者でご判断ください。