

	6日(月)				7日(火)				8日(水)				9日(木)				10日(金)			
朝 													パン オニオンコンソメスープ オムレツ&ウインナー マカロニサラダ 牛乳				米飯 みそ汁 鮭の塩焼き 野菜炒め ジョア			
	エネルギー				エネルギー				エネルギー				エネルギー		741		エネルギー		583	
	タンパク質	脂質			タンパク質	脂質			タンパク質	脂質			タンパク質	脂質	23.1	37.8	タンパク質	脂質	34.4	10.8
昼 									米飯 コンソメスープ 目玉焼きハンバーグ ナポリタン				おにぎり ブラックラーメン 大仏コロッケ ヨーグルト				生姜焼き丼 みそ汁 大豆のマヨサラダ プリン			
	エネルギー				エネルギー				エネルギー		748		エネルギー		1099		エネルギー		888	
	タンパク質	脂質			タンパク質	脂質			タンパク質	脂質	27.6	18.2	タンパク質	脂質	31.1	28.5	タンパク質	脂質	33.6	31.8
タ 									米飯 みそ汁 サーモンのハニーマスタードソテー ほうれん草のそぼろ炒め				米飯 みそ汁 焼肉 厚揚げと菜の花のサラダ							
	エネルギー				エネルギー				エネルギー		667		エネルギー		734		エネルギー			
	タンパク質	脂質			タンパク質	脂質			タンパク質	脂質	35.3	18.2	タンパク質	脂質	35.4	26.7	タンパク質	脂質		
朝 	13日(月)				14日(火)				15日(水)				16日(木)				17日(金)			
					米飯 みそ汁 厚焼き玉子 ほうれん草のソテー ふりかけ 牛乳				米飯 みそ汁 カラフルシューマイ 五目きんぴら ふりかけ ジョア				パン ロールキャベツ スパゲティサラダ バナナ 牛乳				米飯 みそ汁 千草卵焼き レンコンの甘酢炒め ふりかけ ジョア			
	エネルギー				エネルギー		882		エネルギー		659		エネルギー		701		エネルギー		572	
	タンパク質	脂質			タンパク質	脂質	30	38.3	タンパク質	脂質	26	10.6	タンパク質	脂質	21.9	27.7	タンパク質	脂質	22	5.8
昼 	米飯 みそ汁 ミックスフライ 明太子スパゲティサラダ じゃがいも				米飯 わかめスープ 酢鶏 エビシューマイ				おにぎり カレーうどん かぼちゃのヨーグルトサラダ 白玉きなこ				米飯 すまし汁 チキン南蛮 シラスのペペロンチーノ				福井名物!!ボルガライス みそ汁 お浸し りんごゼリー			
	エネルギー		902		エネルギー		786		エネルギー		1008		エネルギー		877		エネルギー		1050	
	タンパク質	脂質	21.7	27	タンパク質	脂質	33.7	21.3	タンパク質	脂質	32.5	27	タンパク質	脂質	43.2	32.2	タンパク質	脂質	29.1	26.9
タ 	米飯 肉じゃが さばの味噌煮 モヤシのナムル じゃがいも さば				米飯 豚汁 赤魚の塩麹焼き ひじきの煮物				米飯 みそ汁 ブルコギ炒め イカとブロッコリーのガーリック炒め				米飯 みそ汁 タラの野菜マヨ焼き 豚キムチ							
	エネルギー		756		エネルギー		634		エネルギー		702		エネルギー		701		エネルギー			
	タンパク質	脂質	35.1	21.1	タンパク質	脂質	28.7	11.8	タンパク質	脂質	38.7	24.5	タンパク質	脂質	30.8	22.5	タンパク質	脂質		

・献立、食材は仕入れの都合などにより変更させていただく場合があります。
・最新の情報は提供カウンターに掲示している献立表をご確認ください。
・喫食の際は、表示している原材料をご確認のうえ、喫食者及び保護者でご判断ください。