

| | 18日(月) | 19日(火) | 20日(水) | 21日(木) | 22日(金) |
|---|---|---|--|--|--|
| 朝 | 米飯 みそ汁 納豆鶏そぼろ炒め かぼちゃの煮物 味付けのり ジョア | 米飯 みそ汁 納豆鶏そぼろ炒め かぼちゃの煮物 味付けのり ジョア | パン(クリーム・バター・黒糖) コンソメスープ オムレツ フルーツ(バナナ) ジョア | 米飯 みそ汁 鮭の塩焼き 付)大根おろし ひじきの煮物 ふりかけ 牛乳 | 米飯 みそ汁 ウインナーとほうれん草のスクランブルエッグ ブロッコリーのサラダ ふりかけ 牛乳 |
| | エネルギー 680 タンパク質 脂質 28.2 14.0 | エネルギー 680 タンパク質 脂質 28.2 14.0 | エネルギー 586 タンパク質 脂質 19.5 15.8 | エネルギー 659 タンパク質 脂質 34.5 15.9 | エネルギー 777 タンパク質 脂質 29.3 29.8 |
| 昼 | 米飯 みそ汁 ミックスフライ 付)コールスロー・オレンジ 明太子スパゲティサラダ | 揚げパン つくねと春雨のスープ カップエッグ 付)花野菜・トマト フルーツポンチ | 米飯 みそ汁 牛肉と玉ねぎの甘辛炒め ビーンズサラダ グレープゼリー | おにぎり 味噌野菜ラーメン ししゃもフライ 付)キャベツ・レモン | 牛丼【吉野家】 みそ汁 温泉卵 即席漬け プリン |
| | エネルギー 969 タンパク質 脂質 25.5 34.4 | エネルギー 685 タンパク質 脂質 26.8 27.7 | エネルギー 782 タンパク質 脂質 23.6 27.1 | エネルギー 732 タンパク質 脂質 29.5 20.9 | エネルギー 672 タンパク質 脂質 25.8 18.9 |
| 夕 | 米飯 みそ汁 ヤンニョムチキン 付)レタス・ポテト 切干大根と小松菜ツナサラダ | 米飯 豚汁 赤魚のチーズ焼き いかとブロッコリーガーリック炒め | 米飯 にゅうめん さわらの照り焼き 付)玉子焼き・ごま和え 豚キムチ | 米飯 インド煮 豚肉のオイスター炒め フルーツサラダ | |
| | エネルギー 802 タンパク質 脂質 34.9 25 | エネルギー 582 タンパク質 脂質 33.4 8.8 | エネルギー 788 タンパク質 脂質 38.9 23.8 | エネルギー 690 タンパク質 脂質 26.2 18.2 | エネルギー 0 タンパク質 脂質 0 0 |
| | 25日(月) | 26日(火) | 27日(水) | 28日(木) | 29日(金) |
| 朝 | 米飯 みそ汁 ほうれん草の卵炒め 紅あずまサラダ ふりかけ ジョア | 米飯 みそ汁 ほうれん草の卵炒め 紅あずまサラダ ふりかけ ジョア | 米飯 みそ汁 厚焼き玉子 付)ブロッコリー 野菜炒め 梅干し 牛乳 | パン&ジャム&チーズ コンソメスープ バナナ ジョア | 米飯 みそ汁 小松菜のそぼろ炒め エビシューマイ 味付けのり 牛乳 |
| | エネルギー 0 タンパク質 脂質 0 0 | エネルギー 748 タンパク質 脂質 21.2 17.9 | エネルギー 870 タンパク質 脂質 26.2 35.1 | エネルギー 520 タンパク質 脂質 19.5 9.9 | エネルギー 840 タンパク質 脂質 40.0 30.0 |
| 昼 | 米飯 みそ汁 煮込みハンバーグ 付)グラッセ・ソテー 海藻サラダ | パン スパゲティミートソース 野菜コンソメスープ コーヒゼリー | おにぎり 鶏うま塩かきたまうどん ちくわの磯部揚げ 付)ほうれん草サラダ | 米飯 ワントンスープ たらフリッターチリソース 付)レタス・おさつバ ひじきの煮物 | 農業祭 |
| | エネルギー 629 タンパク質 脂質 25.7 11.6 | エネルギー 1060 タンパク質 脂質 41.6 40.3 | エネルギー 843 タンパク質 脂質 35.9 25.2 | エネルギー 817 タンパク質 脂質 29.8 21.4 | エネルギー タンパク質 脂質 |
| 夕 | 米飯 みそ汁 鮭の南蛮漬け 治部煮 | 米飯 みそ汁 プルコギ炒め かにシューマイ 付)ポン酢和え | 米飯 おでん さわらの西京焼き&煮豆 蓮根とベーコンの醤油炒め | 米飯 みそ汁 照り焼きチキン 付)ピーナッツ和え・オレンジ ナポリタン | |
| | エネルギー 744 タンパク質 脂質 34.1 18.4 | エネルギー 779 タンパク質 脂質 29.5 28.7 | エネルギー 675 タンパク質 脂質 33.0 15.3 | エネルギー 826 タンパク質 脂質 36.4 28.4 | エネルギー タンパク質 脂質 |

・献立、食材は仕入れの都合などにより変更させていただく場合があります。
 ・最新の情報は提供カウンターに掲示している献立表をご確認ください。
 ・喫食の際は、表示している原材料をご確認のうえ、喫食者及び保護者でご判断ください。