

# School Lunch News

Three Weeks Menu

## June.6

メニューに表示している下記の食材について当社の入手し得る範囲で公開します。  
 献立表の右側に表示する原材料が含まれています。  
 かに・そば・じゃがいも・魚  
 (さば・あじ・にしん・さんま・たちうお・とびうお・さより・いわし)

		1日(月)		2日(火)		3日(水)		4日(木)		5日(金)	
朝				米飯 みそ汁 豆腐カラフルシューマイ キャベツとツナソテー ふりかけ ジョア		米飯 みそ汁 牛肉ごぼう スクランブルエッグ&おかか和え 味付けのり 牛乳		パン&ジャム&チーズ コーンスープ オムレツ&ウインナー フレンチチーズサラダ ジョア		米飯 みそ汁 あじの照り焼き 付)ゆかり和え ブロッコリーのツナサラダ ふりかけ 牛乳	
	エネルギー	0	0	エネルギー	631	エネルギー	796	エネルギー	725	エネルギー	643
	タンパク質	0	0	タンパク質	22.5	タンパク質	29.1	タンパク質	29.0	タンパク質	34.1
	脂質			脂質	12.0	脂質	25.1	脂質	25.4	脂質	14.3
昼		米飯 みそ汁 サーモンフライ 付)キャベツ・トマト 豚バラ大根		おにぎり 醤油ラーメン コロケ 付)キャベツ・トマト ヨーグルト		米飯 みそ汁 煮込みハンバーグ 付)ポテト・ブロッコリー 海藻サラダ		米飯 すまし汁 チキン南蛮 付)サニーレタス ナポリタン		ココモコ丼 野菜カレーコンソメスープ りんごゼリー	
	エネルギー	912	912	エネルギー	1081	エネルギー	638	エネルギー	958	エネルギー	817
	タンパク質	34.4	36.5	タンパク質	33.3	タンパク質	30.0	タンパク質	32.9	タンパク質	27.5
	脂質			脂質	31.5	脂質	10.7	脂質	45.0	脂質	17.4
夕		米飯 みそ汁 スタミナ焼肉 パンサンスー		米飯 卵とじ 鯖の甘辛煮 豚しゃぶサラダ		米飯 すき焼き風煮 山賊焼き 付)ブロッコリー・オレンジ 小松菜のツナサラダ		米飯 ほうとう風 鮭のゴマ味噌焼き 豚肉ときのこの甘辛炒め			
	エネルギー	746	746	エネルギー	972	エネルギー	787	エネルギー	768	エネルギー	
	タンパク質	29.2	23.5	タンパク質	41.3	タンパク質	49.3	タンパク質	36.4	タンパク質	
	脂質			脂質	43.1	脂質	22.6	脂質	22.0	脂質	
		8日(月)		9日(火)		10日(水)		11日(木)		12日(金)	
朝				米飯 みそ汁 鯖の塩こうじ焼き 紅あずまサラダ ふりかけ ジョア		パン(クリーム・バター・黒糖) パンフキンスープ ほうれん草の卵炒め マカロニサラダ 牛乳		米飯 みそ汁 肉団子の甘酢炒め れんこん金平 味付けのり ジョア		米飯 みそ汁 厚焼き玉子 付)ブロッコリー ごぼうサラダ ふりかけ 牛乳	
	エネルギー			エネルギー	742	エネルギー	790	エネルギー	777	エネルギー	860
	タンパク質			タンパク質	31.6	タンパク質	23.6	タンパク質	20.1	タンパク質	24.2
	脂質			脂質	12.9	脂質	41.4	脂質	16.8	脂質	36.7
昼		米飯 玉子スープ 酢鶏 中華和え		わかめごはん きつねうどん 天ぷら		芝寿しお弁当		お弁当 ゆかりごはん、から揚げ、エビフライ、肉団子、 ポテト、ナポリタン、卵焼き、キャベツ ほうれん草の和え物、オレンジ		ソースチキンカツ丼 みそ汁 お浸し ぶどうゼリー	
	エネルギー	836	836	エネルギー	918	エネルギー		エネルギー	878	エネルギー	915
	タンパク質	28.0	31.9	タンパク質	23.9	タンパク質		タンパク質	28.7	タンパク質	46.4
	脂質			脂質	22.7	脂質		脂質	27.2	脂質	26.4
夕		米飯 みそ汁 チキングリル~オニオンソース~ 付)レタス・リン シラスのパパロンチーノ		米飯 みそ汁 ハンバーグ 付)チンゲン菜のお浸し ジャーマンポテト		米飯 みそ汁 チキンチャップ 付)サラダ・オレンジ もやしのナムル		米飯 みそ汁 白身魚の明太チーズ焼き かぼちゃのそぼろ煮			
	エネルギー	779	779	エネルギー	783	エネルギー	758	エネルギー	678	エネルギー	
	タンパク質	31.0	24.3	タンパク質	25.7	タンパク質	32.6	タンパク質	35.8	タンパク質	
	脂質			脂質	26.8	脂質	23.7	脂質	13.5	脂質	

・献立、食材は仕入れの都合などにより変更させていただく場合があります。  
 ・最新の情報は提供カウンターに掲示している献立表をご確認ください。  
 ・喫食の際は、表示している原材料をご確認のうえ、喫食者及び保護者でご判断ください。