

		1日(火)				2日(水)				3日(木)				4日(金)									
朝 							ご飯 みそ汁 ほうれん草の卵炒め エビシューマイ ふりかけ ジョア				パン&ジャム&チーズ コーンスープ オムレツ&ウインナー フレンチチーズサラダ 牛乳		ご飯 みそ汁 牛肉ごぼう ゆで卵&和え物 ふりかけ ジョア										
	エネルギー		0		0		エネルギー 716		716		エネルギー 760		760		エネルギー 683		683						
タンパク質		脂質		0		0		タンパク質		脂質 25.2 18.4		タンパク質		脂質 31.3 32.8		タンパク質		脂質 28.1 13.9					
昼 			じゃがいも		じゃがいも		ご飯 みそ汁 鶏肉の香草パン粉焼き 付)ポテト・トマト フレンチサラダ				おにぎり 冷やし中華 鶏肉のから揚げ 付)コールスロー・レモン ライチゼリー		ハヤシライス コンソメスープ シーザーサラダ ヨーグルト										
	エネルギー		741		741		エネルギー 934		934		エネルギー 899		899		エネルギー 895		895						
タンパク質		脂質		33.1 26.0		33.1 26.0		タンパク質		脂質 26.7 31.6		タンパク質		脂質 35.5 31.8		タンパク質		脂質 22.7 35.3					
夕 			ご飯 中華スープ ホイコーロー 中華和え		ご飯 みそ汁 たらの野菜マヨ焼き 付)ピーナッツ和え 豚キムチ		ご飯 みそ汁 スタミナ焼肉 バンサンスー																
	エネルギー		639		639		エネルギー 698		698		エネルギー 748		748		エネルギー 0		0						
タンパク質		脂質		23.1 16.2		23.1 16.2		タンパク質		脂質 31.1 21.7		タンパク質		脂質 29.2 23.6		タンパク質		脂質 0 0					
7日(月)				8日(火)				9日(水)				10日(木)				11日(金)							
朝 			ご飯 みそ汁 鶏そぼろ炒め 厚焼き玉子 味付けのり 牛乳		ご飯 みそ汁 千草卵焼き レンコンと鶏肉の炒め ふりかけ ジョア		ご飯 みそ汁 オニオンコンソメスープ オムレツ&ウインナー マカロニサラダ 牛乳				パン(チョコ・バター・黒糖) オニオンコンソメスープ オムレツ&ウインナー マカロニサラダ 牛乳		ご飯 みそ汁 五目きんぴら ほうれん草の卵サラダ ふりかけ ジョア										
	エネルギー		0		0		エネルギー 686		686		エネルギー 788		788		エネルギー 653		653						
タンパク質		脂質		0 0		タンパク質		脂質 27.8 20.4		タンパク質		脂質 23.4 11.0		タンパク質		脂質 21.6 45.7		タンパク質		脂質 24.1 13.2			
昼 	じゃがいも		じゃがいも		じゃがいも		ご飯 みそ汁 チーズハンバーグ 付)ポテト・ソテー 豚バラ大根				おにぎり きつねうどん 天ぷら		チャーシュー丼 みそ汁 即席漬け プリン										
	エネルギー		882		882		エネルギー 886		886		エネルギー 651		651		エネルギー 914		914		エネルギー 940		940		
タンパク質		脂質		32.0 33.5		32.0 33.5		タンパク質		脂質 44.9 32.5		タンパク質		脂質 31.2 11.0		タンパク質		脂質 23.8 22.7		タンパク質		脂質 29.5 31.2	
夕 	じゃがいも		じゃがいも		じゃがいも		ご飯 みそ汁 タンドリーチキン 付)サラダ・オレンジ ポパイサラダ				おにぎり 肉じゃが じゃがいも さばのみそ焼き もやしのナムル												
	エネルギー		746		746		エネルギー 739		739		エネルギー 746		746		エネルギー 816		816		エネルギー 0		0		
タンパク質		脂質		34.0 28.1		34.0 28.1		タンパク質		脂質 30.7 25.5		タンパク質		脂質 34.4 21.1		タンパク質		脂質 34.4 21.1		タンパク質		脂質 29.4 28.3	

・献立、食材は仕入れの都合などにより変更させていただく場合があります。
・最新の情報は提供カウンターに掲示している献立表をご確認ください。
・喫食の際は、表示している原材料をご確認のうえ、喫食者及び保護者でご判断ください。