

	2日(月)			3日(火)			4日(水)			5日(木)			6日(金)		
朝				ご飯 みそ汁 ほうれん草の卵炒め エビシューマイ ふりかけ 牛乳									ご飯 みそ汁 牛肉ごぼう ゆで卵&和え物 味のり ジョア		
	エネルギー			エネルギー			エネルギー			エネルギー			エネルギー		
昼	タンパク質 脂質			タンパク質 脂質			タンパク質 脂質			タンパク質 脂質			タンパク質 脂質		
	ご飯 みそ汁 おろしハンバーグ 付)チンゲン菜和え物 ジャーマンポテト			ご飯 すまし汁 チキン南蛮 付)ブロッコリー シラスのペペロンチーノ			ご飯 みそ汁 アジフライ 付)キャベツ・りんご フレンチサラダ			三色丼 けんちん汁 ささみ入りサラダ 杏仁フルーツポンチ					
タ	エネルギー			エネルギー			エネルギー			エネルギー			エネルギー		
	タンパク質 脂質			タンパク質 脂質			タンパク質 脂質			タンパク質 脂質			タンパク質 脂質		
9日(月)			10日(火)			11日(水)			12日(木)			13日(金)			
朝										パン(チョコ・バター・黒糖) オニオンコンソメスープ オムレツ&ウインナー マカロニサラダ 牛乳			ご飯 みそ汁 肉団子 付)キャベツ ツナじゃが ふりかけ ジョア		
	エネルギー			エネルギー			エネルギー			エネルギー			エネルギー		
昼	タンパク質 脂質			タンパク質 脂質			タンパク質 脂質			タンパク質 脂質			タンパク質 脂質		
	ご飯 みそ汁 わかめごはん きつねうどん 天ぷら			ご飯 みそ汁 鶏肉の香草パン粉焼き 付)ポテト・トマト フレンチサラダ			ご飯 みそ汁 サーモンのハニーマスタードソテー ほうれん草のそぼろ炒め			ゴーゴーカレー【チキンカツカレー】 わかめスープ 盛り合わせサラダ ヨーグルト寒天					
タ	エネルギー			エネルギー			エネルギー			エネルギー			エネルギー		
	タンパク質 脂質			タンパク質 脂質			タンパク質 脂質			タンパク質 脂質			タンパク質 脂質		

長雨や台風による畑の浸水被害のためレタスや水菜の提供が困難になっております。
 サラダの種類が限られてしまいます。
 ご了承ください。

・献立、食材は仕入れの都合などにより変更させていただく場合があります。
 ・最新の情報は提供カウンターに掲示している献立表をご確認ください。
 ・喫食の際は、表示している原材料をご確認のうえ、喫食者及び保護者でご判断ください。